

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ

## НА ПОНИМАНИЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

1. Когда ребенок говорит: «Не буди меня, пожалуйста, в воскресенье. Я выспаться хочу», что Вы думаете:

- а) Конечно, он устал, мое солнышко, - у него сейчас такой напряженный график в школе, уроков задают гораздо больше, нежели раньше, пусть отдохнет подольше.
- б) Если бы он действительно хотел выспаться, до полуночи не сидел бы в Интернете! Нечего поощрять...
- в) Завтра ребенок хочет поспать подольше.



2. Вы зовете ребенка с вами вместе погулять, он отвечает: «Я не пойду, мне не хочется. Идите без меня» - Ваша реакция:

- а) Хорошо, что ребенок самостоятельным растет и выбирает сам себе занятия.
- б) Он от нас, кажется, отдаляется. Жалко, что прочие занятия ему интересней, чем общение с родителями.
- в) Я вижу, что он хочет остаться дома.

3. Ваш сын/дочка залезает домой со словами: «Мишка/Машка - дура!» - Ваши мысли:

- а) Ребенок хочет, чтобы его выслушали и, возможно, посочувствовали.
- б) Хорошо бы он/она обратил/обратила внимание, как сам/сама себя иногда ведет. Может, дело во-все и не в Мише/Маше.
- в) Наверное, Миша/Маша не очень умно поступил/поступила.

4. Вы просите ребенка помыть его собственную обувь, и слышите в ответ: «Я не могу, мне целую кучу уроков задали!»

- а) Ну надо ж, какая ответственность к учебе! Подобное серьезное отношение к своим основным обязанностям просто необходимо поощрять в детях. б) Вот лодырь! Этими сказочками меня не про-вести. Наверняка для отвода глаз учебниками обложился, лишь бы не делать ничего по дому.
- в) Сегодня ему задали так много домашних заданий, что ему некогда мыть обувь.

5. Ребенок за ужином мало ест, а на вопрос, в чем дело, говорит: «Мне не хочется».

- а) Прекрасно, что она кушает не больше, чем требуется ее организму, и чувствует сама свою норму. Не будет проблем с весом.
- б) Все ясно: мороженое, конфеты и различные перекусы в течение дня – немудрено, что есть не хочется.
- в) Она просто сегодня не хочет кушать.

б. «Я не люблю тебя!» - истерично кричит Ваш малыш, пока вы пытаетесь увести его с детской площадки домой – Ваши мысли:

а) Ух, как борется за собственную независимость! Это здорово, умение отстаивать свои личные интересы ему очень в жизни пригодится.

б) Да уж, авторитетом я у него явно не пользуюсь. Папе бы он такое кричать не посмел, вообще кричать не посмел бы.

в) Ребенок не хочет идти домой - что ж, бывает.

7. Ребенок отталкивает от себя школьную тетрадь по математике, к примеру: «Ничего не понимаю!» - что Вы думаете:

а) В такой форме ребенок дает мне понять, что требуется моя помощь.

б) Опять ленится, даже подумать не хочет.

А может, материал пропустил?

в) Математика – это трудный предмет для нее.



8. Дочь/сын собирается на улицу гулять, возится в прихожей. одну за одной хлопает дверцами шкафов, вытряхивает оттуда что-то, какие-то вещи обратно заталкивает, разбрасывает то, что аккуратно было сложено.

а) «Торопится, опоздать боится», - думаете Вы. Лучше ее/его сейчас не трогать, чтобы не мешать.

б) «Что за небрежность такая - просто чудовищное неуважение к чужому труду. Я стараюсь, навожу чистоту, порядок, об уюте забочусь! А ей/ему важнее к приятелям успеть, а не мне помочь сохранить в доме порядок!»

в) Что она/он расшумелся - я прекрасно слышу. Но о чем думает - не имею понятия. У нее/него мысли мелькают просто со скоростью света, поди, пойми ...

**РЕЗУЛЬТАТЫ** Посчитайте каких ответов А, Б, или В у вас больше, и ознакомьтесь с результатами теста на понимание своего ребенка, выбрав подходящий по количеству ответов вариант.

**6 И БОЛЕЕ ОТВЕТОВ А:** Замечательно, что у Вас настолько позитивное мышление и восприятие своего ребенка. Вам не сложно его понять. Наверняка это помогает Вам во взаимоотношениях с Вашим ребенком. В особенности, если уважение и любовь к нему и его мнению Вы сочетаете с посильными нагрузками и разумной дисциплиной. Не забывайте, что он все-таки ребенок, а потому должен слушаться родителей.

**6 И БОЛЕЕ ОТВЕТОВ Б:** Тест на понимание выявил Ваше недоверие к ребенку в определенной степени. Возможно, вы правы, возможно, он действительно не всегда искренен, не очень трудолюбив, и пытается Вами манипулировать. Надеемся, что Ваша родительская проницательность не мешает замечать и положительные качества в своем ребенке. Ведь зачастую именно вера родителей спасает ребенка в трудных ситуациях, дает ему силы выстоять, сталкиваясь с несправедливостью окружающего мира, и помогает вырасти действительно достойным человеком. Не «перестарайтесь» в собственной подозрительности, возможно, лучше лишний раз сделать вид, что Вы не заметили лукавства в его поведении ...

**6 И БОЛЕЕ ОТВЕТОВ В:** Такая святая наивность – поистине редкое качество в современные дни. Может, не всегда следует принимать любые слова своего чада за чистую монету – подумайте над этим. Некоторые дети весьма успешно манипулируют собственными родителями, бабушками, дедушками, впрочем, это совершенно не мешает им любить своих родителей. Но, если чувствуете, что начинает «садиться Вам на голову», лучше пресечь это незамедлительно, чтобы потом плакать не пришлось...

