Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Свирска»

|  |  |
| --- | --- |
| «Рассмотрено» На Педагогическом СоветеПротокол № 1 от 29.08.2019г. | «Утверждаю» Директор МОУ СОШ №2 г.Свирска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сойникова Л.Г.. «\_\_29\_\_\_»\_\_08\_\_\_\_2019г. |

Режим занятий обучающихся

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Свирска»

1.Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяется Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных классах.

3. 1-11 классы - пятидневная учебная неделя.

 4. Учебная нагрузка учащихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебного процесса:

1 класс – 21 ч.

2-3 классы – 23 ч.

4 класс – 24 ч.

5 класс – 29 ч.

6 класс – 30ч.

7 класс – 32 ч.

 8класс – 33 ч.

9 класс – 33 ч.

10-11 класс – 34ч.

В 1-9 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

-для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков

5. Дл профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–11 классах — 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации.

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

9.  Устанавливается следующий режим занятий:

 начало занятий - в 8.00 часов,

 продолжительность урока:

 в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии;

 во 2 – 11 классах - 45 минут,

 продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

 Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11классах - не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти ( в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), Педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 обучающихся. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование дошкольных групп и групп продленного дня с меньшей наполняемостью. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

15. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению Педагогического совета Учреждения.